|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  с Советом родителей (законных представителей)  «11»декабря 2019г. | |  | | --- | | УТВЕРЖДЕН  приказом директора  от 20.01.2020 № 60(А)-ОД | |

**Режим занятий обучающихся**

**Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным изучением математики и английского языка»**

1. Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №8 с углубленным изучением математики и английского языка» (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет для 2-8,10-х классов-35 учебных недель, для 9,11-х классов-34 учебные недели, для 1-х класов-34 учебные недели.. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.
3. Обучение проводится в две смены. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.
4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

* для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
* для обучающихся 2–4 классов –5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
* для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
* для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

В классах компенсирующего обучения максимальное число уроков в день составляет:

* в начальных классах (кроме первого класса) – 5;
* в 5–11 классах – 6.

1. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.
2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
3. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

1. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
2. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.
3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

* учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
* использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
* для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

1. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день– четверг или пятница.
2. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) –20минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.
2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.
3. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.
4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
6. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.
7. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах –10 часов;

в 5–6 классах – 13 часов;

в 7-9 классах – 15 часов;

в 10–11 классах –17 часов.

Для детей - инвалидов , обучающихся на дому по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования с использованием дистанционных образовательных технологий, норма часов увеличивается на 3 часа.

1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.